

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES DE ALJARAQUE

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2013

1.- I Duatlón – Cross “Ciudad de Aljaraque”.

Organizado por la asociación DUXTRI y con la colaboración del Patronato Municipal de Deportes de Aljaraque se celebró el 10 de febrero el 1º Duatlón Cross “Ciudad de Aljaraque”, prueba encuadrada dentro del circuito provincial duXtri.

La prueba consistió en 6Km a pie, 20 en bicicleta y otros 3 a pie, desarrollándose en el pinar de la sorda y alrededores del Parque empresarial “La Raya” y el propio pueblo de Aljaraque, donde estaba situada la salida y meta.

La competición contó con una notable afluencia de duatletas, siendo el número de inscritos en torno a 100 en las diferentes categorías (Absoluta masculina y femenina, Veteranos...) Asimismo, la asistencia de público a la prueba fue bastante grande, concentrándose sobre todo en el recinto ferial, lugar de salida y meta, lo que le dio al evento gran animación y colorido.

Como colofón reseñar que los ganadores en las categorías absolutas fueron Fco. Javier Macías en masculino y Rocío Espada en féminas.



PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES DE ALJARAQUE

2.- Jornadas de Formación de baloncesto. “Diseño de tareas para la enseñanza de los fundamentos individuales ofensivos en el baloncesto de formación”.

Con el objetivo de favorecer la formación continua de nuestro monitores y de toda persona interesada en el tema, el Patronato organizó una Jornada de Formación con el título “ Diseño de tareas para la enseñanza de los fundamentos individuales ofensivos en el baloncesto de formación”, tema que los propios monitores del Patronato demandaban con el fin de mejorar sus entrenamientos.

La Jornada contó con la participación de Pablo Larrazabal, entrenador superior de baloncesto y con amplia experiencia en la cantera de Cajasol de Sevilla. El trabajo a tratar se dividió en dos bloques de la siguiente manera:

Bloque 1 - FUNDAMENTACION TEÓRICA (2h): Se explicaron los principios sobre los que se apoya la metodología que se presenta siendo en el Salón de Plenos de Ayuntamiento de Aljaraque.

Bloque 2 - APLICACIÓN PRÁCTICA (1h): Se desarrolló una sesión práctica de entrenamiento orientada a la mejora de toma de decisiones y control motor en situaciones de 1c1, que tuvo lugar en el Pabellón Municipal de Aljaraque.

La fecha señalada para la celebración fue el 26 de marzo y contó con la presencia de 30 inscritos entre monitores/as del propio P.M.D y otros clubes, que salieron muy satisfechos de la experiencia, por la claridad de la exposición y el entusiasmo y cercanía del ponente.



PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES DE ALJARAQUE

3.- Fiesta de Actividades Dirigidas (Aerobic, Mantenimiento y Pilates).

Como cada año, el Patronato Municipal de Deportes organizó la Fiesta de Actividades Dirigidas, una actividad que tiene por objeto promocionar en una jornada festiva y desenfadada la práctica del aerobic, mantenimiento y pilates.

En esta ocasión, las encargadas de llevar a cabo el evento fueron las propias monitoras del Patronato, que tiraron de imaginación para ofrecer un programa donde mezclaron la parte física y recreativa de una manera magistral. Así se hicieron diferentes grupos, con diferentes coreografías y varias grupales que hicieron que todo el personal asistente lo pasara francamente bien, donde el ambiente, quizás la parte más importante de la actividad, fue realmente amigable y desenfadado.

El total de participantes en la fiesta fue de 80 personas entre los grupos de aerobic, mantenimiento y Pilates. Resaltar que después de la actividad se organizó una comida entre las asistentes, donde la mayoría participó con lo que pudo, reforzando y demostrando la buena sintonía entre las alumnas de dichas clases.



Aerobic, Mantenimiento y Pilates

Fiesta de Actividades Dirigidas 2013

Viernes 10 de Mayo de 2013
Pabellón Municipal de Aljaraque

¡Sorteo de regalos para los participantes!

Programa:
19:00 h: Comienzo de la fiesta.
21:00 h: Entrega de obsequios a los participantes.
Contaremos con la participación de nuestras monitoras que nos mostrarán las últimas tendencias.
Inscripciones en tu centro deportivo habitual.

Ayuntamiento de Aljaraque



PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES DE ALJARAQUE

4.- Clausura de la Escuela Municipal de Baloncesto.

El sábado 18 de mayo el Patronato Municipal de Deportes organizó la tradicional Clausura de la Escuela de Baloncesto. El objetivo de esta actividad es poner colofón a la temporada con un torneo de carácter fundamentalmente festivo y promocionar y afianzar el compromiso para temporadas venideras.

En esta ocasión se organizó un torneo donde se invito al club Careba de Sevilla, club de la capital hispalense que se desplazó a nuestro municipio con todos los equipos de su cantera. Se jugaron partidos durante toda la mañana en las diferentes categorías (alevín, infantil, cadete y junior) tanto masculina como femenina. En total, participaron 16 equipos de ambos clubes que llenaron de ambiente y camaradería el Pabellón Municipal, ocupando sus tres pistas durante toda la jornada.

Como cada año, junto con la entrega de trofeos, se premio a los jugadores más destacados de cada equipo elegidos por cada entrenador y sus propios compañeros.

CLAUSTRURA Escuela de Baloncesto Aljaraque 13

P.M.D. Aljaraque - C.D. Careba (Sevilla)

HORARIOS DE PARTIDOS:

HORA/PISTA	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3
10:00 h	Alevín Masculino	Infantil Femenino	Cadete Masculino
11:45 h	Alevín Femenino	Infantil Masculino	Cadete Femenino
13:15 h	Cadete masc 2		Junior Masculino

Sábado 18 de mayo
Pabellón de Deportes de Aljaraque



PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES DE ALJARAQUE

5.- Clausura de la Escuela Municipal de Gimnasia Rítmica.

Para la clausura de la Escuela de rítmica se organizó una exhibición de las niñas mostrando los aprendizajes adquiridos durante el curso. El objetivo de esta actividad es que las niñas muestren su trabajo de toda la temporada y afianzar la práctica deportiva de cara a la temporada siguiente. Estas demostraciones eran realizadas en las modalidades de parejas y grupos, destacamos la habilidad de nuestras deportistas, y sobre todo el gran interés de padres y madres mostrado durante toda la actividad, llenando casi por completo las gradas del pabellón. Destacar el trabajo de la monitora en la preparación de las diferentes coreografías, así como el esfuerzo de los padres/madres en la preparación de las niñas para la exhibición (maillot, peinado etc..).

Al final de la exhibición se entregaron diplomas a los deportistas en reconocimiento a su esfuerzo y dedicación durante todo el año.



PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES DE ALJARAQUE

6.- Clausura de la Escuela de Mini basket.

Con el objetivo de poner punto y final a la temporada 2012-13 en la escuela municipal de baloncesto de Bellavista se organizó, desde el Patronato Municipal de Deportes, un torneo de baloncesto donde participaron los diferentes equipos de minibasket de la localidad, tanto en categoría benjamín como alevín. A su vez, se intenta fortalecer los lazos de unión entre los diferentes equipos del patronato ya que al fin y al cabo pertenecen al mismo equipo y competirán juntos en el futuro. Como novedad, decir que se celebró en las pistas del colegio "El Puntal", contando con la colaboración del propio colegio y los padres y madres de los jugadores que prepararon una merienda al finalizar los partidos.

El torneo consistió en la celebración de varios partidos entre equipos previamente hechos por los entrenadores, donde predominó el carácter lúdico y participativo, enfrentándose todos entre si, haciendo que la jornada fuera muy dinámica.

Al final de la competición se entregó un obsequio a los jugadores/as destacados de cada equipo elegidos por sus propios compañeros/as y se completó la convivencia con la merienda con padres y madres.



PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES DE ALJARAQUE

7.- Jornadas de Formación. Entrenador/a en Valores del Deporte.

A final de octubre y principios de noviembre, el Patronato Municipal de Deportes, junto con la universidad de Huelva, organizó unas ambiciosas y novedosas jornadas de formación, dirigidas a entrenadores y monitores en general, ya que, aunque se partía del baloncesto, el tema era extrapolable a todos los deportes. La novedad principal de las jornadas residía en el tema de las mismas que no era otro que introducir en nuestra programación el fomento de los valores que se presuponen a la práctica deportiva (compañerismo, esfuerzo, salud, cooperación...) y de esta manera trabajarlo de una manera planificada dentro de nuestro trabajo diario.

Para la ocasión se contó como ponentes a Javier Giménez, profesor de la Universidad de Huelva, y Gema Ortega y Jorge Franco, encargados de la sección de baloncesto de la Fundación del Real Madrid, donde se trabaja a fondo los valores como objetivo fundamental del trabajo de sus escuelas deportivas.

Las jornadas contaron con una parte teórica que se realizó en la Universidad de Huelva y el Teatro Cinema Corrales y una práctica llevada a cabo en el Pabellón Municipal donde se explicó con detalle los objetivos y metodología aplicada en la Fundación, y que dejó un gran sabor de boca entre los asistentes, haciendo reflexionar sobre cuales deben ser los verdaderos objetivos a perseguir dentro de nuestras escuelas deportivas.



JORNADAS de FORMACIÓN

Entrenador/a en VALORES del DEPORTE

Lugar: Facultad de Educación de la Universidad de Huelva y P.M.D. Aljaraque.

Fecha: 31 de octubre y 1 de noviembre de 2013.

PONENTES:

- Javier Giménez. (Profesor de la UHU)
- Gema Ortega. (Fundación Real Madrid).
- Jorge Franco. (Fundación Real Madrid).

